

سوالات متداول روابط عمومی انجمن معتادان گمنام ایران

۱- معتادان گمنام چیست؟

برای اولین بار در تاریخ بشر راه ساده ای برای نجات معتادان پیدا شده که تأثیر آن در زندگی بسیاری از آنان به اثبات رسیده است. این برنامه، یک برنامه ی روحانی ساده به نام معتادان گمنام است که در آن، معتادانی که مایل به قطع مصرف هستند گرد هم می آیند تا به کمک هم پاکی خود را حفظ کنند. معتادان گمنام (Narcotics Anonymous) که به اختصار NA نامیده می شود، انجمنی است جهانی و مردم نهاد که اعضای آن متعلق به فرهنگ های مختلف بوده و به زبانهای متفاوت گفتگو می کنند.

۲- ایده اولیه این انجمن از کجا آمده است؟

در NA ما برنامه ای را دنبال می کنیم که از AA (الکلی های گمنام) اقتباس شده است. قدم های ۱۲ گانه معتادان گمنام نیز از AA اقتباس شده و پایه های اصلی برنامه بهبودی ما را تشکیل می دهد و ما فقط چشم انداز آن ها را وسیع تر کرده ایم. ما همان راه آن ها را دنبال می کنیم اما ما معتقد هستیم که مشکل ما یک ماده ی مخدر بخصوص نیست بلکه بیماری ای به نام اعتیاد است و تعریف ما از مواد مخدر فراتر از الکل است. ما به عنوان معتاد، کسانی هستیم که از مصرف هرگونه ماده ای که احساسات و افکارمان را از حالت طبیعی خارج کند پرهیز می کنیم.

۳- انجمن توسط چه افرادی و به چه صورت اداره می شود؟

انجمن ما از طریق خرد جمعی اعضاء که محصول درخواست راهنمایی هر عضو از خداوند می باشد هدایت می شود و توسط اعضای خودمان که به عنوان خدمتگزار انتخاب میشوند، اداره می گردد. خدمتگزاران ما اعضای مورد اعتماد ما هستند که با رأی گروه ها انتخاب می شوند و مسئولیت مشخصی به آنها واگذار و اختیار لازم نیز تفویض می شود. اعضای خدمتگزار از طرف گروه راهنمایی و حمایت می شوند تا وظایف خود را به نحو احسن به انجام رسانده و در قبال آن پاسخگو نیز می باشند. انگیزه خدمت در خدمتگزاران ما عشق بلاعوض است. در ضمن خدمتگزاران انجمن بابت خدمات خود حقوقی دریافت نمی کنند.

۴- روش کار معتادان گمنام چیست؟

پایه و اساس کار ما بر مبنای کمک یک معتاد به معتاد دیگر است. ما با رفتن به جلسات، صحبت کردن و کمک به سایر معتادان قادر به حفظ پاکی خود می شویم. برنامه ی ما مرکب از اصولی است که بسیار ساده بیان شده اند و ما به کمک آنها زندگی بدون مصرف مواد مخدر را می آموزیم. قدم های ۱۲ گانه ابزار مثبتی هستند که بهبودی ما را ممکن ساخته اند. اعضای این انجمن بطور مرتب جهت در میان گذاشتن

تجربه بهبودی خود گرد هم می‌آیند و همچنین اعضای با تجربه‌تر (که به آن‌ها راهنما گفته می‌شود) شخصا به اعضای جدیدتر کمک می‌کنند .

۵- چرا برای انجمن ، عنوان "معتادان گمنام" انتخاب شده است؟

واژه گمنامی یک اصل اساسی در فرآیند بهبودی معتادان است . در این انجمن اعضاء فارغ از هویت شخصی شامل شغل، جنسیت ، دارایی ، درجه تحصیلی ، مقام های اجتماعی و غیره در جلسات شرکت می‌کنند . همه ی اعضا در قالب یک گروه با یکدیگر برابر هستند و پیشینه ی آنها امتیازی برای شان محسوب نمی‌شود و جایگاه هیچ عضوی کمتر یا بیشتر از عضو دیگر نیست . همچنین اصل گمنامی کمک می‌کند معتادان بدون واژه و ترس در جلسات بهبودی شرکت کنند. گمنامی برای معتادانی که قصد دارند برای اولین بار در جلسات انجمن شرکت کنند موضوع بسیار مهمی است. لازم به ذکر است که گمنامی به اعضا مربوط می‌شود ، نه به انجمن . انجمن معتادان گمنام ، سری ، مخفی یا زیرزمینی نیست بلکه یک انجمن شناخته شده و منبعی در خدمت اجتماع می‌باشد .

۶- آیا از نظر NA الکل یک ماده مخدر است ؟

بله – از نظر ما هر گونه ماده ای که احساسات و افکار را از حالت طبیعی خارج کند ماده ی مخدر است و افراد مبتلا به بیماری اعتیاد ، باید از مصرف هر گونه ماده مخدر پرهیز کنند تا بهبود یابند .

۷- آیا شما زیاده روی در خرید، خوردن و رفتار ناشی از وسوسه و اجبار را هم به عنوان اعتیاد قبول دارید؟

بله – ما معتقد هستیم که بیماری اعتیاد چیزی فراتر از مصرف مواد مخدر است . چیزی که ما را معتاد کرده بیماری اعتیاد است ، نه مواد مخدر و نه رفتارهای ما ، بلکه فقط بیماری ما است . چیزی در درون ما باعث می‌شود که نتوانیم مصرف مواد مخدر را کنترل کنیم ، همین چیز خاص ما را مستعد می‌کند که در دیگر مراحل زندگی از روی وسوسه و اجبار عمل نمائیم .

۸- چه کسانی اعضای انجمن معتادان گمنام هستند؟

هر کس که مایل به قطع مصرف مواد مخدر باشد می‌تواند به عضویت معتادان گمنام درآید . عضویت در این انجمن محدود به مصرف کنندگان هیچ نوع ماده مخدر بخصوصی نیست و هر کس که با هر گونه ماده مخدر (الکل هم ماده مخدر است) مشکلی داشته باشد می‌تواند به عضویت معتادان گمنام درآید . تمرکز ما بر روی اعتیاد است ، نه یک ماده مخدر بخصوص .

۹- انجمن برای جذب اعضای جدید چه اقداماتی انجام داده است؟

تمام اقدامات ما جهت رساندن پیام مان به معتادان و جذب آنها می‌باشد و انجمن ما تنها این هدف را دارد . ما جهت تحقق هدف مان کمیته های خدماتی مختلفی را تشکیل داده ایم تا به کمک آنها اطلاع رسانی به جامعه ، آموزش اعضای مان و رساندن پیام مان به مراکز مختلف

ترک اعتیاد و مراکز تادیبی را محقق نماییم . پیام ما این است: « هر معتادی می‌تواند از مصرف مواد مخدر دست بردارد، میل به مصرف را از دست بدهد و یک راه تازه‌ای برای زندگی پیدا کند ». خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است تا تبلیغ . عملکرد ما ، زندگی اعضای مان به روال برنامه و بهبودی ایشان ، جاذبه‌ای قوی برای معتادان در حال عذاب و اعضای تازه وارد می‌باشد اما در راستای هدف اصلی خود و رساندن پیام بهبودی به معتادانی که دسترسی به جلسات ندارند ما اقدام به پیام رسانی در زندانها و بیمارستانها و مراکز ترک اعتیاد می‌نماییم تا از این طریق انجمن را معرفی و امکان بهبودی را برای معتادان فراهم نماییم .

۱۰- شرط عضویت برای افراد چیست؟ آیا اینکه فرد به مصرف چه ماده‌ای اعتیاد دارد دارای اهمیت می‌باشد؟

در معتادان گمنام برای عضویت هیچ شرط و شروطی وجود ندارد ما حق عضویتی دریافت نمی‌کنیم . معتادان را طبقه‌بندی نکرده و بهبودی را به رایگان ارائه می‌دهیم . اگر یک معتاد بخواهد که عضو انجمن معتادان گمنام باشد تنها چیزی که به آن نیاز دارد تمایل به قطع مصرف مواد مخدر است . تمرکز ما بر روی بیماری اعتیاد است نه یک ماده خاص . هر معتادی بدون در نظر گرفتن نوع ماده‌ی مصرفی ، نژاد ، عقاید مذهبی ، جنسیت و وضع مالی می‌تواند به ما بپیوندد .

۱۱- آیا NA برای کسانی که از طریق سوء مصرف داروهای تجویز شده معتاد شده اند مناسب است ؟

بله - تمرکز ما بر روی سلسله مراحل بهبودی است نه چگونگی معتاد شدن . برای هر شخصی که به هر دلیلی دچار بیماری اعتیاد شده است انجمن ما میتواند کارایی داشته باشد .

۱۲- عقیده معتادان گمنام در مورد روش های درمانی با متادون و یا سایر روش های جایگزینی دارو برای قطع وابستگی به

مواد مخدر چیست ؟

بطور کلی ما نمی‌توانیم تمایل کسی برای پرهیز از مواد مخدر را تشخیص دهیم و یا ارزیابی کنیم . NA در مورد روش های درمانی جایگزینی دارو که مورد استفاده‌ی حرفه‌ای ها برای مدیریت و درمان اعتیاد می‌باشد هیچ عقیده‌ای ندارد . تنها عقیده ما در مورد برنامه خودمان است که یک برنامه پرهیز کامل از هرگونه مواد مخدر است و در مورد هیچ روش درمانی دیگری ما هیچ عقیده‌ای نداریم اما از تمام کسانی که به هر روشی تحت درمان هستند با روی گشاده استقبال می‌کنیم .

۱۳- موضع انجمن در مورد داروهای تجویز شده برای درمان بیماری های روانی چیست ؟

تمرکز NA فقط بر روی بهبودی از اعتیاد به مواد مخدر است . برنامه ما یک برنامه‌ی کاملاً تجربی است و در مورد مسائل درمانی و حرفه‌ای نظری نداریم البته کتابچه‌ای داریم با عنوان «در دوران بیماری» که در مورد استفاده از دارو و همچنین موارد درمانی که ممکن است برای معتادان در حال بهبودی پیش آید مطالبی را عنوان کرده است .

۱۴- آیا شما قبل از ورود به انجمن خود را معتاد می دانستید؟

اکثر ما قبل از آمدن به معتادان گمنام خود را معتاد نمی دانستیم و تصور می کردیم تا وقتی که بتوانیم مصرف خود را برای مدتی متوقف کنیم و یا کنترل شده مصرف کنیم اشکالی در کار نیست ، ما به توقف هایمان نگاه میکردیم نه به مصرفمان . با ورود به برنامه متوجه شدیم ما به عنوان معتاد ، بیماری ناشناخته ای داریم که مصرف هر ماده ای که احساساتمان را تغییر دهد ، می تواند در هر قسمت از زندگیمان تولید اشکال کند . بیماری اعتیاد فراتر از مصرف مواد مخدر است . ما از بیماری رنج می بریم که عوارض خود را به صورت رفتارهای ضد اجتماعی نشان می دهد در نتیجه تشخیص ، طبقه بندی و درمان آن بسیار دشوار است . اما می توان آنرا در نقطه ای متوقف کرد و بعد از آن ، بهبودی نیز امکان پذیر است .

۱۵- تفاوت بین مصرف تفننی یا گریزی و مصرف دائمی یا اعتیاد چیست؟

برای ما اعضای انجمن مصرف تفننی معنا ندارد . در اوایل طوری مصرف می کردیم که تفننی و قابل کنترل به نظر می رسید و از فاجعه ای که در انتظارمان نشسته بود خبری نداشتیم . برای ما یکبار مصرف زیاد است و با اولین بار مصرف توانایی مان در قطع مصرف را از دست می دهیم

۱۶- چطور می توانید تشخیص دهید که یک شخص معتاد است؟

عموماً ما راجع به این مسائل نظر نمی دهیم . ما حتی به کسانی که به جلسات ما می آیند نمی گوئیم که آیا فلان شخص معتاد است یا خیر . ما این فرصت را به افراد می دهیم تا خودشان در مورد اینکه آیا معتاد هستند ، تصمیم بگیرند . ما یک برگه خواندنی بنام «آیا من معتاد هستم» داریم که شامل سؤالاتی می باشد که از تجربه جمعی انجمن ما ، راجع به روال زندگی یک معتاد ، گرفته شده است . شخصی که این برگه را می خواند خودش می تواند پاسخ این سؤال را بدهد که آیا او با مواد مخدر مشکل داشته و احتمالاً یک معتاد است ، یا نه . پیشنهاد می کنیم که این برگه را بخوانید شاید جواب سؤال خود را در آن بیابید.

۱۷- در یک جلسه ی NA چه اتفاقی می افتد؟ جلسات چگونه اداره می شوند؟

یک جلسه NA به جلسه ای اطلاق می شود که در آن دو نفر و یا بیشتر از معتادان به منظور بهبودی از بیماری اعتیاد گرد هم می آیند . اعضا از طریق مشارکت تجربه های شان در مورد چگونگی اداره ی زندگی بدون بازگشت به مصرف مواد مخدر ، از یکدیگر حمایت می کنند . برخی از جلسات سخنران هایی دارند که تجربه ی خود در مورد پاک شدن و پاک ماندن را به مشارکت می گذارند . جلسات بهبودی ما به دو صورت باز و بسته برگزار می شود که جلسات بسته ، مختص معتادان بوده و جلسات باز برای شرکت عموم در نظر گرفته شده است . برخی دیگر از جلسات دارای فرمت های ساختاری بوده که به مسائل اداری انجمن اختصاص دارند و به صورت کلی تمام جلسات ما بر روی

هدف اصلی ما تمرکز دارند . کلیه ی هزینه‌های جلسات و انجمن از طریق اعانات داوطلبانه اعضا تأمین می‌شود و هیچ کمکی از خارج انجمن دریافت نمی‌شود . شایان ذکر است اداره جلسات توسط اعضای خدمتگزار به صورت دوره‌ای انجام می‌شود .

۱۸- آیا در جلسات شما حضور غیاب انجام می‌شود؟ آیا می‌توانم از طریق شما مطمئن شوم که دوستم/شوهرم/فرزندم

/کارمند/مددجویم، حقیقتاً به جلسات می‌آید؟

خیر - NA حضور یا عدم حضور اعضا را در جلسات خود کنترل نمی‌کند اما برای کمک به کسانی که در جلسات باز ما شرکت می‌کنند و بدلیل مسائل قانونی یا برای برنامه‌های درمان سرپایی ، بعضی از گروه‌های ما به منشی اجازه می‌دهند که فرمی را که بوسیله شرکت کننده ارائه داده می‌شود ، امضاء کند . البته همه گروه‌های ما به چنین خواسته‌ای جواب مثبت نمی‌دهند . در عین حال برخی از گروه‌ها بدون هیچ محدودیتی چنین خدماتی را ارائه می‌دهند . اما در کل ، ما حضور هیچ عضوی را در جلسات تأیید نکرده و هیچگونه لیستی از اعضای خود تهیه نمی‌کنیم .

۱۹- آیا شما مشاور هم دارید؟ این همان راهنماست؟

ما در NA مشاورین حرفه‌ای نداریم و رابطه‌ی راهنما و رهجو رابطه‌ی است بین اعضای NA . یک عضو با تجربه به یک عضو تازه وارد کمک می‌کند تا او یاد بگیرد چگونه بدون مصرف مواد مخدر زندگی کرده و چگونه اصول دوازده قدم را در زندگی خود جاری سازد. قلب NA وقتی در حال تپش است که دو معتاد ، بهبودی خود را با یکدیگر در میان بگذارند .

۲۰- آیا می‌توانید جلسات NA را در مراکز درمانی برگزار کنید؟

بله در مراکز درمانی که تمایل به همکاری داشته باشند توسط کمیته زندان‌ها و بیمارستان‌ها جلسات انجمن معتادان گمنام برای اعضا آن مراکز جهت پیام‌رسانی به همدردانمان برگزار می‌شود .

۲۱- من معتاد نیستم ، آیا می‌توانم در جلسات شما شرکت کنم؟

ضمن تشکر از توجه شما نسبت به انجمن معتادان گمنام ، لازم به ذکر است که جلسات باز ما برای شرکت عموم مردم در نظر گرفته شده است و ما خوشحال می‌شویم که در جلسات باز ما شرکت فرمایید.

۲۲- نشریات شما توسط چه کسانی نوشته شده و از کجا می‌شود آنها را تهیه کرد؟

ما تقریباً ۲۰ جلد کتاب و کتابچه و بیش از ۳۵ بروشور مختلف در مورد بهبودی و خدمات در انجمن داریم . نشریات ما توسط خود اعضای انجمن و در مورد اصول انجمن نوشته شده است و شما می‌تواند از دفتر خدمات جهانی در ایران آنها را تهیه فرمایید .

۲۳- من کسی را می شناسم که ناشنوا، نابینا و یا به نوعی معلول بوده و حاضر نیست به جلسات شما بیاید . آیا می توانید به

ایشان کمک کنید؟

بستگی به نوع معلولیت شخص ، ما می توانیم محصولات خاصی را که برای اینگونه افراد تهیه شده اند ، مانند نوارهای صوتی کتاب پایه و همچنین پمفلت های مخصوص روشن دلان ، در اختیارشان قراردهیم یا اینکه ، جلسات بخصوصی که دارای رمپ بوده و قابل دستیابی بوسیله ویلچر می باشند را به ایشان معرفی کنیم . حضور در جلسات NA برای اولین بار ، برای هر معنادی مشکل است (لطفا با دفتر مرکزی ما تماس بگیرید)

۲۴- آیا جلسات مخصوص افراد خاص یا مشهور دارید؟

اصل گمنامی فضایی یکسان و برابر را در جلسات بهبودی برای همه اعضا ایجاد می کند تا آنان با هرگونه پیشینه ای امتیازی نسبت به دیگر شرکت کنندگان نداشته باشند .

۲۵- هزینه حضور در جلسات NA چقدر است ؟

شرکت در جلسات NA رایگان است . حضور در جلسات NA هزینه ای دربر ندارد ، اگرچه بیشتر گروه ها برای پرداخت هزینه های خود مانند : اجاره بها ، جای و قهوه و... ، سبب اعانات را درطول جلسه به گردش درمی آورند که این در راستای اصل خودکفایی مان است و فقط اعضای NA می توانند به دلخواه خود پول داخل سبد بریزند .

۲۶- من به NA اعتماد دارم و خواهان کمک کردن به آن هستم . چه کمکی از دست من برمی آید؟

نقطه شروع حمایت شما می تواند معرفی انجمن معنادان گمنام به دیگران باشد . ما کمک های مالی خارجی قبول نمی کنیم . بهترین کاری که شما می توانید انجام دهید ، پیشنهاد NA به شخصی است که با مصرف مواد مخدر مشکل دارد . به او بگویید که عضویت در NA هزینه ای ندارد و ممکن است ما بتوانیم به ایشان کمک کنیم . ممکن است شما به عنوان حرفه ای کمک خاصی بتوانید به بسط و توسعه پیام ما بنمایید و ما از دریافت حمایت ها معنوی شما استقبال می نمایم .

۲۷- آیا از حضور کسی که هنوز مصرف کننده مواد مخدر می باشد ، در جلسات NA استقبال می شود؟

بله - ما معنادانی را که مصرف کرده باشند از جلسات خود منع نمی کنیم ، از حضور آنان در جلسات بیشتر استقبال می کنیم . سنت سوم ما می گوید تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است . ما اصرار نداریم که معنادان برای عضویت و حضور در جلسات ما حتما قطع مصرف کرده باشند . بسیاری از اعضای ما زمانی که هنوز مصرف کننده بودند در جلسات ما شرکت کرده و اکنون عاری از مصرف هرگونه مواد مخدرند و امروز دربرنامه بهبودی هستند ، اغلب از اعضای مصرف کننده درخواست می شود درحین برگزاری جلسه از صحبت کردن خودداری کنند اما این معنادان تشویق می شوند که قبل وبعد از جلسه ، با دیگر اعضا گفتگو نمایند .

۲۸- چطور می توان یک شخص را وادار به قطع مصرف نمود؟

طبق تجارب شخصی ما ، نمی توان یک معتاد را وادار به قطع مصرف مواد نمود . یک معتاد تنها وقتی قطع مصرف می کند که تمایل به این کار را داشته باشد و تقاضای کمک کند . اگر شما کسی را می شناسید که مصرف می کند ، ممکن است بخواهید بعضی از نشریات و همچنین آدرس جلسات ما را در اختیار ایشان بگذارید . با حضور در یکی از جلسات ما ایشان می توانند تصمیم بگیرند که آیا NA می تواند در قطع مصرف به آنها کمک کند . NA اقداماتی را که اصطلاحاً بدان «مداخله» می گویند ، انجام نمی دهد و به اعضای خانواده ، دوستان و یا کارفرمای معتادان در مورد نحوه برخورد با معتادان در حال مصرف ، توصیه ای نمی کند .

۲۹- فردی را به NA معرفی کردم که دارو مصرف می کرد و اعضای NA می گفتند که او پاک نیست ، ممکن است در این مورد

بیشتر توضیح دهید؟

به اعضای که به خاطر بیماری های جسمی یا روانی نیاز به استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک را دارند پیشنهاد می کنیم کتابچه (دردوران بیماری) را مطالعه کنند . این کتابچه اطلاعات مفید و مبتنی بر تجربه در مورد دارو درمانی و بیماری را ارائه می دهد و این ایده را شرح می دهد که دارو درمانی ، تصمیمی است که به عهده خود عضو ، پزشک معالج و راهنما گذاشته شده است . این جزوه برای کمک به اعضای است که موفق به انجام پرهیز کامل از مصرف مواد مخدر شده اند و در بهبودی با نیاز به دارو درمانی مواجه می شوند . متأسفانه در مورد دارو درمانی ، اعضای ما اغلب نظریات خود را در مورد استفاده از دارو ابراز می کنند هر چند که NA در این مورد هیچ نظری نداشته باشد . اگرچه این موضوع می تواند باعث تشویش حرفه ای ها شود به همان اندازه هم می تواند برای بسیاری از اعضای ما گیج کننده باشد . معمولاً اعضای NA بین استفاده از دارو به عنوان جایگزین مواد مخدر و استفاده از دارو در زمانی که پاک هستند و نیاز به دارو درمانی پیدا کرده اند ، تفاوت قائل می شوند . انجمن ما خواهان اقدام علیه توصیه های پزشکان جهت معالجه بیماران شان نمی باشد .

۳۰- آیا تمام معتادان شبیه یکدیگرند؟ آیا همه شما وقتی که مواد مخدر مصرف می کرده اید کارهایتان شبیه یکدیگر بود؟ آیا

شما در زمان مصرف در فقر و بی خانمانی به سر می بردید؟

انجمن ما از افرادی تشکیل شده که با سوابق گوناگون و تجربیات متفاوت مصرف مواد مخدر آمده اند . ما احساس خود از انحطاط و انزوای دوران مصرف را به مشارکت می گذاریم . برخی از معتادان با حکم قاضی وسایرین ، داوطلبانه به انجمن آمده اند و برخی از معتادان بی خانمان و برخی دیگر از حقوق و مزایای بالایی برخوردار بوده اند . NA برای تمام کسانی است که تمایل به قطع مصرف مواد مخدر داشته باشند .

۳۱- آیا شما لیست افراد شرکت کننده در جلسات را تهیه می کنید؟

ما اعضای انجمن خود را به هیچ کس معرفی نمی کنیم . ما به بهترین نحو تلاش می کنیم ، گمنامی اعضای مان را هم درون انجمن و هم بیرون از آن حفظ کنیم چون اجرای این امر به اعضای ما جهت حضورشان در انجمن احساس امنیت می دهد .

۳۲- آیا جلسات NA در سراسر دنیا وجود دارد ؟

رجوع به کتابچه ی اطلاع رسانی به روز شده

۳۳- آیا NA هیچ نوع مرکز سم زدایی و یا درمان اعتیاد را اداره می کند؟

ما مدیریت هیچ یک از مراکز درمانی ، خانه های بین راهی ، مراکز باز پروری و یا سم زدایی را به عهده نداریم . در سراسر دنیا مؤسسات خیریه ، کانون ها و مراکز ترک فیزیکی اعتیاد وجود دارد که برخی از آنها توسط اعضای انجمن معتادان گمنام تأسیس و راه اندازی شده اند و یا بعضی از اعضای این انجمن در آن مراکز به عنوان کارمند ، مشاور یا کارشناس و... مشغول به کار هستند اما صرف حضور اعضای انجمن معتادان گمنام در این گونه مراکز و جمعیت ها به این معنی نیست که آن مراکز به انجمن معتادان گمنام وابسته هستند . معتادان گمنام در قالب یک انجمن ، نظری در مورد این مراکز و چگونگی سم زدایی ندارد . ما به گونه ای کاملاً تجربی و غیر حرفه ای با بیماری اعتیاد برخورد می کنیم .

۳۴- آیا شما معتادان را به مراکز سم زدایی رجوع می دهید؟ کدام یک از اینها بهترین اند؟

خیر - معتادان گمنام در قالب یک انجمن ، نظری در مورد چگونگی سم زدایی ندارد . ما به گونه ای کاملاً تجربی و غیر حرفه ای با بیماری اعتیاد برخورد می کنیم اما شما می توانید برای آگاهی از فعالیت اینگونه مراکز با خط ملی مشاوره اعتیاد تماس حاصل نمایید .

۳۵- آیا شما با مراکز درمانی و سم زدایی همکاری دارید؟ همکاری شما به چه صورت می باشد؟

ما در مورد مراکز سم زدایی ، مراکز درمان اعتیاد و سازمان های مشابه دیگر نظری نداریم . البته برخی از جلسات ما در مراکز درمانی ، بیمارستانها و یا زندانها به منظور رساندن پیام بهبودی به معتادانی که در آنجا حضور دارند ، برگزار می شوند که این نباید به عنوان تأیید چنین مراکزی و یا روش خاص درمان اعتیاد در اینگونه مراکز ، تعبیر شود . ما با اینگونه مؤسسات همکاری متقابل داشته و اجازه می دهیم آن ها بدانند معتادان گمنام منبعی است در خدمت بیمارانشان .

۳۶- تفاوت بین NA و مراکز درمان اعتیاد چیست؟ بین NA و روان درمانی چگونه؟

برخورد ما با بیماری اعتیاد کاملاً غیر حرفه‌ای و واقع‌بینانه است. معتادان گمنام یک انجمن غیر انتفاعی است که هیچ حق عضویتی ندارد. ما کارکنان متخصص در رشته پزشکی و یا مشاوران حرفه‌ای نداریم و خود را به عنوان اشخاص حرفه‌ای به معتادانی که در جستجوی بهبودی نزد ما آمده‌اند، جلوه نمی‌دهیم و خود را معتادانی معرفی می‌کنیم که راه قطع مصرف مواد مخدر را یاد گرفته‌اند، تمایل خود را برای مصرف مواد از دست داده‌اند و راه جدیدی را برای زندگی پیدا کرده‌اند. ما متخصص و حرفه‌ای نیستیم و در کار سم‌زدایی و ترک جسمانی دخالت نمی‌کنیم و هیچ گونه مرکز درمانی، مشاوره، کمپ یا بازپروری نداریم. رابطه ما با مراکزی که در زمینه اعتیاد فعالیت دارند به شکل همکاری بدون وابستگی است.

۳۷- انجمن از نظر مالی به چه صورت تأمین می‌شود؟

ما انجمنی خودجوش و متکی به خود هستیم و کمک مالی از خارج دریافت نمی‌کنیم و هیچ‌گونه بودجه، وام و هدیه‌ای را نمی‌پذیریم. ما برای اداره گروه هایمان نیاز به پول داریم و باید هزینه‌ی اجاره مکان جلسات، مایحتاج گروه و تهیه‌ی نشریاتمان را بپردازیم. برای پرداختن این هزینه‌ها، ما در جلساتمان اعانه جمع می‌کنیم و هر چه را که از آن باقی بماند صرف هزینه خدمات و پیشبرد هدف اصلی مان یعنی پیام‌رسانی به معتادان می‌کنیم. انجمن ما از طریق کمک‌های داوطلبانه‌ی اعضای مان متکی به خود می‌باشد.

۳۸- آیا شما نماینده‌ی دارید تا بتوانیم با او تماس بگیریم؟

معتادان گمنام هیچ نماینده‌ای ندارد. اگر شما هر سؤالی داشته باشید می‌توانید با دفتر مرکزی NA در ایران تماس بگیرید و یا با مسئول روابط عمومی صحبت نمایید.

۳۹- آیا تمرکز شما فقط بر روی پاک‌ی از مواد مخدر است؟ تفاوت پاک‌ی و بهبودی در چیست؟

در معتادان گمنام بین پاک‌ی و بهبودی تفاوت وجود دارد. بهبودی با پاک‌ی شروع می‌شود و یک فرایند پیش‌رونده است. این انجمن اصول معنوی پایه‌ای همچون صداقت، روشن بینی، ایمان، تمایل و فروتنی را به معتادان آموزش می‌دهد تا در زندگی روزانه مورد استفاده قرار دهند. برنامه ما از اصولی تشکیل شده است که بسیار ساده هستند. امروز برای ما بهبودی یک واقعیت است که ما با به‌کارگیری قدم‌های دوازده‌گانه شخصیت‌های درهم شکسته خود را از نو می‌سازیم. امروز عشق، شادی، امید، غم و هیجان واقعی خود را حس می‌کنیم و این احساسات مانند گذشته تحت تأثیر مواد مخدر نیستند.

۴۰- چقدر زمان لازم است که یک بیمار بهبودی کاملش را بدست آورد؟ (تا کی باید در جلسات شرکت کند؟)

ما به عنوان یک انجمن باور داریم که بیماری اعتیاد را می‌توان در مرحله‌ای از فعالیت باز داشت. بهبودی در این انجمن یک درمان معجزه‌آسا نیست و در یک مقطع زمانی خاص صورت نمی‌گیرد. ما معتقدیم که بهبودی یک فرایند در طول زندگی ماست. حضور

در جلسات قسمتی از برنامه ماست و ما به شرکت مرتب در جلسات تشویق می‌شویم. ما می‌دانیم که هرگز علاج نمی‌شویم و بیماری مان را تا آخر عمر با خود خواهیم داشت اما با وجود داشتن این بیماری، بهبود پیدا می‌کنیم و هر روز فرصت تازه‌ای به ما داده می‌شود. ما اعتقاد داریم که برای ما بهترین راه پاک ماندن شرکت در جلسات انجمن معتادان گمنام است.

۴۱- آیا اتفاق افتاده یک معتاد پس از سال‌ها بودن در برنامه‌های ترک اعتیاد مجدد در دام افکار سابق خود گرفتار شود؟

شما چگونه با این مشکل مقابله می‌کنید؟

بسیاری از مردم تصور می‌کنند مفهوم بهبودی فقط مصرف نکردن مواد مخدر است. آن‌ها لغزش را نشانه شکست کامل و پرهیز به مدت طولانی را علامت موفقیت کامل می‌دانند اما تجربه‌ی ما که برنامه‌ی معتادان گمنام را دنبال می‌کنیم نشان داده است که مسأله به این سادگی نیست. گاه لغزش برای عضوی که قدری با انجمن ما آشنا شده است، می‌تواند چنان تجربه‌ی تکان دهنده‌ای باشد که او را وادار به دنبال کردن جدی‌تر این برنامه کند در حالیکه اعضای دیگری را می‌بینیم که با وجود پرهیز دراز مدت، هنوز هم در اثر ناصادقی و خود فریبی قادر نیستند از بهبودی کامل و پذیرش اجتماعی بهره‌مند شوند اما در مجموع پرهیز کامل و مداوم، تماس و همسانی با اعضا و گروه‌های NA بهترین راهی است که زمینه رشد را برای یک معتاد فراهم می‌کند.

۴۲- آیا شما به معتادان برای یافتن کار، مددهای اجتماعی، آموزش، یافتن محل زندگی و غیره کمک می‌کنید؟

NA یک سازمان خدمات اجتماعی نیست و معتادان را به نهادهای دولتی رجوع نداده و چنین خدماتی را ارائه نمی‌دهد. برنامه NA به ما مسئولیت‌پذیری را آموزش می‌دهد. ما یاد می‌گیریم مشکلات زندگی خود را به کمک آنهایی که به بهترین وجه می‌توانند به ما یاری دهند، حل کنیم. به عنوان مثال اگر عضوی مشکل پزشکی دارد به دکتر و اگر مشکل قانونی دارد به وکیل مراجعه کنید.

۴۳- آیا شما گواهی‌پاکی از مواد مخدر را برای معتادان تهیه می‌کنید؟ (طبق درخواست دکترها، قانون و غیره)

ما هیچ نوع تست انجام نداده و به هیچ وجه گواهی و یا تضمینی در مورد پاک بودن یک معتاد ارائه نمی‌دهیم.

۴۴- آیا اعتیاد به مواد مخدر ارثی است؟

NA راجع به این موضوع نظری ندارد. در اینگونه مسائل، پزشکان و متخصصان صلاحیت بیشتری برای پاسخگویی دارند.

۴۵- منظور شما از درک شخصی از خداوند چیست؟

یعنی هر عضو کاملاً حق دارد بنا به باورهای شخصی خود خداوند را درک کند و هیچ تبصره و قانونی از طرف انجمن ندارد. اعضای ما در این زمینه کاملاً آزاد هستند و انجمن ما در مورد اعتقادات هر عضوی نظر می‌باشد.

۴۶- منظور شما از روحانیت چیست؟

منظور ما از روحانیت، یافتن شیوه‌ی جدید زندگی از طریق به کارگیری اصول روحانی ساده‌ای است که آنها را در قدم‌های ۱۲ گانه می‌آموزیم.

۴۷- بیداری روحانی چیست؟

بیداری روحانی محصول کارکرد قدم‌ها و یادگیری اصول نهفته در آنهاست و بدین معنی است که ما سعی می‌کنیم این اصول را در تمامی قسمت‌های زندگی مان تمرین کنیم و در نهایت با روحیه‌ی از خودگذشتگی و ایثار به هدف اصلی مان که همان رساندن پیام به معتادان در عذاب است، متعهد شویم.

۴۸- آیا روند ایمان آوری شما در قدم‌ها، یک روش خاص برای نزدیک شدن به خداوند است و شما در این روند طریق خاص

مذهبی‌ای را دنبال می‌کنید؟

خیر- منظور ما این است که هر عضوی در این روند می‌تواند بر این مساله واقف شود که خداوند قدرتی فراتر از بیماری اعتیاد دارد.

۴۹- فرق روحانیت با مذهب چیست؟

مذهب مساله‌ای است که ما در مورد آن نظری نداریم و هر عضو آزاد است مطابق باورهای خود راه مذهبی خود را دنبال کند و هیچ تضادی بین برنامه‌ی ما و مذاهب و ادیان وجود ندارد اما روحانیت به کارگیری اصولی است که آنها را در قدم‌های ۱۲ گانه می‌آموزیم.

۵۰- چرا باید به خطاهای تان اقرار کنید؟

ما در قدم‌های ۴ و ۵ بر چگونگی دقیق خطاهای مان تمرکز می‌کنیم و آنها را مورد بررسی قرار می‌دهیم تا به انگیزه‌ها و دلایل انجام خطاهای مان آگاه شویم تا به این طریق از گیر افتادن مجدد در دام آنها رهایی یابیم.

۵۱- اینکه می‌گویید "ما تحت نظر نبوده و نیستیم" به چه معناست؟

یعنی هر کس که مایل باشد بدون در نظر گرفتن سن، نژاد، جنسیت و مذهب می‌تواند به ما بپیوندد و انجمن مان به هیچ سازمانی وابسته نیست

۵۲- انجمن شما چه نوع پشتیبانی‌ای برای نوجوانان یا جوانان دارد؟

در انجمن ما همه ی اعضای مان با هم برابر هستند و هیچ عضو در جه یک و یا دویی نداریم و این اصل گمنامی در انجمن مان را تبیین می کند . هر معنادی که مایل باشد می تواند از موهبت بهبودی و ابزار آن بدون هیچ تبعیضی بهره مند شود . ما بر این باوریم که بیماری اعتیاد هیچ تبعیضی قائل نشده پس ما هم نباید هیچ تبعیضی برای پیام مان قائل شویم اما خوشبختانه امروزه در انجمن ما اعضای نوجوان و جوان بسیاری بهبود یافته اند و با شرکت در جلسات می توانند احساس همسانی بیشتری با هم داشته باشند . ضمنا ما یک بروشور با عنوان "از معنادان جوان برای معنادان جوان " داریم که می تواند اطلاعات خوبی در این زمینه ارائه نماید .

۵۳- آیا می توانید تاریخچه ای از انجمن تان بیان کنید؟

رجوع به دفترچه اطلاع رسانی

۵۴- آیا در ایران نشریه تولید می کنید؟ چگونه می شود آنرا تهیه کرد؟

بله - ما به صورت فصلی یک مجله با عنوان پیام بهبودی چاپ می کنیم که می توانید جهت تهیه ی آن با دفتر مرکزی تماس حاصل فرمایید

۵۵- چرا در جلسات بسته ی شما غیر معنادان نمی توانند شرکت کنند ؟

جهت ایجاد حس همسانی و همچنین رعایت اصل گمنامی ما از غیر معنادان خواهش می کنیم تا در جلسات باز ما شرکت کنند . این امر کمک می کند تا تازه واردان احساس امنیت بیشتری در جلسات بسته داشته باشند و به راحتی با اعضاء ارتباط برقرار کنند .

۵۶- روش شما در ترک فیزیکی چیست؟ آیا از دارو برای ترک استفاده می کنید ؟

ما به عنوان انجمن معنادان گمنام هیچ روش حرفه ای برای ترک فیزیکی و سمزدایی ارائه نمی دهیم . هر معنادی می تواند این کار را در هر جایی و از هر طریقی که صلاح می داند انجام دهد . انجمن ما در مورد سمزدایی هیچ نظری ندارد اما جالب این است که اعضای ما با حضور مرتب در جلسات پاک می شوند . پیشنهاد ما به تعویق انداختن پنج دقیقه ای مصرف مواد مخدر ، پرهیز از اولین بار مصرف ، حضور در جلسات و ارتباط با اعضای انجمن است . به تدریج دقایق تبدیل به ساعت ها ، روزها ، ماه ها و سالها می شود.

۵۷- آیا برنامه ای برای پیشگیری از بازگشت به مصرف مجدد دارید؟

بله - انجمن ما برای در حالت ترک ماندن راهکارهای تجربی ای دارد مثلا : شرکت در جلسات ، انتخاب راهنما ، مشارکت احساسات ، کارکرد قدم های ۱۲ گانه و ارتباط با دوستان بهبودی

۵۸- منظور شما از پرهیز کامل چیست ؟

پرهیز از هر گونه ماده ای که احساسات و افکارمان را از حالت طبیعی خارج می کند . ما معتقد هستیم که به محض اولین بار مصرف هر گونه ماده ای که قابلیت ذکر شده را داشته باشد ، با قوی ترین اراده هم نمی توانیم در مقابل وسوسه و اجبار مقاومت کنیم .

۵۹- اگر یک معتاد همیشه معتاد باقی می ماند پس بهبودی چیست ؟

ما هیچ علاجه‌ای برای بیماری اعتیاد پیدا نکرده ایم و فقط برنامه‌ای ثابت شده را جهت بهبودی روزانه پیدا کرده ایم . ما در جلسات ، خود را معتاد معرفی می کنیم تا همواره به یاد داشته باشیم که دچار بیماری لاعلاج ، مرموز و کشنده هستیم و برای رهایی از این بیماری باید اصول انجمن را به صورت روزمره تمرین کنیم تا آن را در نقطه‌ای از فعالیت باز داریم .

۶۰- منظور شما از نیروی برتر چه می باشد ؟

هر نیرویی که عاشق و مهربان باشد و حداقل این قدرت را داشته باشد که ما را از وسوسه‌ی مصرف مواد مخدر و رفتارهای دیوانه‌وار دور کند ، نیروی برتر است .

۶۱- چرا اعضای شما برای ساخت فیلم مستند و ... در جلوی دوربین ظاهر نمی شوند ؟

جاذبه ما در این است که ما در نوع خود موفق هستیم و دریافته ایم که موفقیت برنامه‌ی ما واضح است . جهت حفاظت از اعضای مان و همچنین رعایت اصل گمنامی ، ما در رسانه‌ها به صورت تصویری حضور نمی یابیم .