

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم
آنچه را که نمی توانم تغییر دهم،
شهامتی که تغییر دهم ،
آنچه را که می توانم،
و دانشی که تفاوت این دو را بدانم

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

پیامرسانی در مراکز درمانی و تادیبی

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

آنچه برای شروع می تواند به ما کمک کند...

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

- 1- توضیح دهید که حامل چه پیامی هستید؟
- 2- توضیح دهید که یک جلسه H&I چه هست و چه نیست؟
- 3- توضیح دهید که NA چیست؟
- 4- توضیح اینکه NA وابستگی به جایی ندارد و عضویت در NA رایگان می باشد بسیار مهم است
- 5- اطلاعاتی از فعالیت های NA در سطح شهرستان، استان، کشور و سراسر دنیا ارائه می کنیم
- 6- به تعهدات در تفاهم نامه با مرکز و رعایت آن اشاره می کنیم
- 7- لطفا زمان مشارکت خود را مدیریت کنید

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

آنچه در زمان اجراء پانل پیام رسانی باید مورد
توجه قرار گیرد؟

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

- 1- در مورد قوانین مرکز نظری ارائه نمی کنیم
- 2- ما رفتار اعضاء شرکت کننده را مورد نظارت قرار نمی دهیم
- 3- کلید یک رابطه مفید بکارگیری دوازده قدم ودوازده سنت NA می باشد
- 4- قوانین و مقررات مرکز را رعایت می کنیم
- 5- اصول بایدها و نبایدها را از بدورود در مرکز تا زمانی که از مرکز خارج می شویم رعایت می کنیم
- 6- به اهمیت لیست آدرس جلسات و نشریاتی که در اختیارشان قرار می دهید اشاره نمائید
- 7- در مورد موضوعاتی که خارج از هدف H&I می باشد، در این که بگویید «متاسفم، برای مشارکت درباره این موضوع تجربه ای ندارم» تردیدی به خود راه ندهید

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

8- ممکن است ما پاسخ تمام سوالات آن ها را نداشته باشیم، اما همیشه باید حس پذیرش و علاقه را به شخصی که سوال می پرسد انتقال دهیم، این می تواند از اطلاعاتی که ممکن است ارائه دهیم کارسازتر باشد

9- برای پاسخ دهی به سوالات به سنت های دوازده گانه توجه داشته باشیم

10- وقتی داخل مرکز هستید سعی کنید از برگشت به رفتارهای دوران مصرف اجتناب کنید، به خاطر داشته باشید که برنامه ما براساس جاذبه است و جاذبه ما در تغییری است که کرده ایم

11- آن ها را تشویق کنید که در جلسات بعدی شرکت نمایند

12- با برنامه ریزی قبلی، متناسب با افراد مقیم در مرکز از فرمت ها استفاده کنید

شورای منطقه ایران

H&I

کمیته بیمارستانها و زندانهای

13- رابطه موثری با کارکنان مراکز داشته باشید تا در مواجهه شدن با مشکلات احتمالی بتوانید مدیریت بهتری را انجام دهید

14- به یاد داشته باشیم که به طور کلی تمام اعمال ما در رابطه با یک مرکز یا افراد مقیم در آن به عنوان بازتابی از معتادان گمنام مشاهده خواهد شد

با سپاس فراوان

کمیته بیمارستان ها و زندانهای شورای منطقه ایران

پاییز ۱۴۰۲