



**به جلسه مجازی هماهنگی
کمیته بیمارستان ها و زندان های
شورامنطقه ایران خوش آمدید**

موضوع :

مراکز ماده ۱۶

تیرماه ۱۴۰۱



تعریف ماده ۱۶

معتادان به مواد مخدر و روان گردان مذکور در دو ماده (۴) و (۸) فاقد گواهی موضوع ماده (۱۵) و متجاهر به اعتیاد، با دستور مقام قضایی برای مدت یک تا سه ماه در مراکز دولتی و مجاز درمان و کاهش آسیب نگهداری می شوند. تمدید مهلت برای یک دوره سه ماهه دیگر با درخواست مراکز مذکور بلامانع است. با گزارش مراکز مذکور و بنابر نظر مقام قضایی، چنانچه معتاد آماده تداوم درمان طبق ماده (۱۵) این قانون باشد، تداوم درمان وفق ماده مزبور بلامانع می باشد.



تعریف متجاهر

سوء رفتار ناشی از اعتیاد که با مصرف مواد مخدر دست به اعمالهای

ضد اجتماعی و اخلاقی زده میشود <http://www.1vakil.com>



خاطر نشان می شویم :

شیوه های گوناگونی برای سم زدایی معتادان وجود دارد. برخی از شیوه ها ، استفاده از دارو را شامل می شود. انجمن معتادان گمنام عقیده ای در مورد شیوه های سم زدایی ندارد.

یک عضو پانل H&I می تواند ، به سادگی بیان کند که NA یک برنامه پرهیز کامل از هر نوع ماده مخدر است ، اما هیچ یک از اعضا نباید شخصی را که در حال سم زدایی است به عدم توجه به روش سم زدایی آن مرکز تشویق کند. ما کاری با قوانین یا شیوه های مرکزی که در آن پیام رسانی می کنیم ، نداریم

(ک ه ص ۲۶)



نکته مهم

هنگام انجام کار **H&I** در مراکز سم زدایی به خاطر داشته باشید که معنادانی که با آنها سر و کار دارید در ابتدایی ترین مرحله بهبودی هستند.

فرمت پانل برای برگزاری جلسه در مراکز سم زدایی پیشنهاد می شود زمانی را حتما برای بحث مختصر و یا سوالاتی در مورد **NA** در نظر بگیرید



مهم است که :

صرف نظراز فرمتی که مورد استفاده قرار می‌دهید

**یک مرحله پرسش و پاسخ میتواند زمانی نزدیک به پایان جلسه را به
خود اختصاص دهید. با این روش سخنرانان میتوانند به شعله ور شدن
جرقه امید و تمایل که ممکن است در طول جلسه بوجود آمده باشد
دامن بزنند**

(ک ۵ ص ۳۷)



در نظر داشته باشید

در اول هر جلسه به روشنی انجمن معتادان گمنام و خط و مش خود را معرفی میکنیم
در اول هر جلسه از ندادن و نگرفتن هدیه ، نامه و شماره تلفن به روشنی صحبت میکنیم
(توسط سرگروه)

در مشارکت و تجربه دادن به سوالها به هیچ وجه با تعصب برخورد نکنید
(امکان توهین به انجمن و اصول برنامه از طرف بیماری وجود دارد)
به خاطر داشته باشید که NA تنها راه نیست
(برنامه به ما جواب داده و قرار نیست همه این را درک کنند)



یکی از چالش های اصلی در مراکز

از شما سوال میشود که:

پزشک من را تحت درمان دارویی قرار داده من پاک هستم؟

**هرگاه با این سوال مواجه شدید قضاوت نکردن ما اهمیت دارد
طبق سنت ۸ و ۱۰ ما در موقعیتی قرار نداریم که وارد این بحث شویم**

فقط میتوانیم به آن ها بگوییم که باز هم به جلسات باز گردند

در جلسات از آنها استقبال میگردد و کتاب پایه را بخوانند

اعضای پانل نباید به آنها بگویند که مصرف دارو را قطع نمایند

ما پزشک نیستیم (ک ۵ ص ۲۷ و ۲۸)



نکته :

**نتیجه صحبت درباره گذشته و اتفاقات افتاده ناچیز است
اما مشارکت صادقانه احساسات و به تصویر کشیدن خود واقعی، مراحل
تحول، آگاهی جدیدی که به دست آورده ایم و غیره...
پیام قدرتمند بهبودی و این حقیقت را که بیماری ما پیش رونده
غیر قابل علاج و کشنده است را بیان کنید**

(ک ه ص ۲۰)



باید نباید مراکز میان مدت و بلند مدت

- هیچ گونه رابطه با خانواده ها نداریم و در صورت هرگونه سوال از طرف خانواده ها شماره های ماندگار کمیته **H&I** و اطلاع رسانی را میدهم
- ما هیچ گونه رابطه مالی با مراکز نداریم
- در زمان جلسه به شخص خاصی توجه نمی کنیم
- در مراکز نه راهنما می شویم و نه رهجو
- به هیچ عنوان کارگاه، کلاس قدم یا سنت، جشن تولد در مراکز برگزار نمی کنیم



باید نباید مراکز میان مدت و بلند مدت

به هیچ عنوان از فرمت مشارکت آزاد استفاده نمی کنیم

از بزرگ نمایی و زیاده گویی خودداری نمایید

درباره مدت بستری و چگونگی سم زدایی انجمن معتادان گمنام هیچ

نظری ندارد

(من را بیشتر نگه داشتن ، من تا کی باید اینجا بمانم و...)



باید نباید مراکز میان مدت و بلند مدت

زمان برگزاری جلسات را یک ساعت بیشتر در نظر بگیرید

(این قبیل معتادان در حالت خماری جسمی و عدم تمرکز هواس و پرش افکار هستند)

اعضای پانل نیاز دارند در باره گذشته خود صحبت کنند معتادان حاضر

قادر به درک و همدلی باشند

اعضای پیام رسان باید قادر باشند که در مورد دوران مصرف خود بدون اغراق صحبت

کنند

اعضای پانل باید چگونگی وقایع در مراحل اول بهبودی خود را مشارکت نمایند



باید نباید مراکز میان مدت و بلند مدت

اعضا حتما باید آموزشهای لازم را دیده باشند
(درباره این باید نباید ها آگاهی داشته باشند)

راس ساعت مقرر جلو مرکز حاضر شوید.
(نه زودتر و نه دیرتر)

قبل و بعد از جلسه در ، در فتر مدیریت با محوطه مرکز توقف طولانی نمیکنیم
اعضا باید تا حدودی از مفاد تفاهم نامه مراکز مطلع باشند
(چند جلسه در هفته یا ماه ، ساعت برگزاری جلسات و...)

قبل و بعد از پیام رسانی از رفتارهای معتادگونه جدا خوداری میکنیم
(کشیدن سیگار در محوطه ، نشستن روی دو پا یا بر روی دمپایی و...)