

چرا در بیمارستانهای اعصاب و روان پیام رسانی کنیم؟

منظور از برنامه جلسه H&I در یک بیمارستان، زندان روانی رساندن پیام بهیوی به معتادانی است که یا بیماری آنها دوگانه تشخیص داده شده و مشکلات عاطفی و روانی را همراه با اعتیاد دارند. و یا به عنوان معتادانی با افکار پریشان و مجرمانه طبقه بندی گردیده اند. این معتادان که دسترسی عادی به جلسات معتادان گمنام را ندارند بر اساس احتمال وسعت نظر محدود و این امکان که بسیاری از آنها در حال صرف دارو هستند نیازمند آشنایی بسیار بنیادی با NAL میباشند

در مراکز روانی با چه افرادی روبه رو هستیم؟

- ❖ ما اغلب با معتادانی در بیمارستانهای روانی مواجه میشویم که مشکلات عاطفی و روانی دارن
- ❖ خلق و خوی روان گسیخته دارند
- ❖ باتحریکات افسردگی روانی (دوقطبی) مواجه هستند
- ❖ با افسردگی شدید یا پریشانی روانی تحت درمان هستند
- ❖ به دستور دادگاه به مراکز فرستاده شدند



چگونه با این افراد برخورد کنیم؟

- خیلی ساده و روان اصول برنامه را توضیح دهیم
- انتظار مشارکت و همکاری نداشته باشیم
- فقط بر روی موضوع جلسه متمرکز باشیم و از بحث خارج نشویم
- هیچ گاه، هیچ توصیه ای درباره چگونگی مصرف داروهایشان نمیکنیم
- هیچ دارویی را تأیید نمی کنیم



چه فرمت هایی برای اینگونه مراکز بهتر است؟





تذکر

- به یاد داشته باشید برای جلسه پرسش و پاسخ لازم است کمیته فرعی H&I دقت زیادی به خرج دهد تا در صورت برگزاری اینگونه جلسات تمرکز بر روی بهبودی باشد باید از موضوعاتی استفاده کنیم که در رابطه بابهبودی در عوایل پاکی سرو کار دارند. باید دقت فراوانی در آشنا شدن سیاست ها و محدودیت های مرکز به خرج داد. ممکن است سلاح بدانید که یکی از کارکنان مرکز در جلسه حضور داشته باشد. این امر حداکثر حفاظت از اعضای H&I به هنگام فعالیت در چنین مراکزی را فراهم می آورد



به یاد داشته باشیم

- بیماران روانی معتادان در این قبیل مراکز از اینکه آگاه شوند اعتیاد مسئله اخلاقی نبوده و یک بیماری است، آرامش خاطر پیدا میکنند
- همه آنها به امید نیاز دارند زیرا اغلب در پایان راهی هستند که هیچ امیدی در آن به چشم نمی خورد



بایدها و نبایدها در مراکز اعصاب و روان

رویای ما این است که روزی هر معتادی در دنیا

فرصت تجربه پیام بهبودی NA را به زبان و

فرهنگ خاص خود داشته باشد و شانس برای

یافتن راه تازه ای در زندگی به دست آورد.



بایدهای بیمارستان های اعصاب و روان

- باید، کوشش کنید که تمام موافقت نامه ها را به صورت کتبی دریافت
- باید قوانین موبوطه را، به هر کسی که به داخل بخش می برید تفهیم کنید
- باید در تمام مواقع مقررات امنیتی را رعایت کنید
- باید زودتر از موقع در محل حاضر شوید تا شرایط امنیتی مرکز را برآورده سازید
- باید کارکنان مرکز را از محل دقیق خود آگاه گردانید



باید های بیمارستان های اعصاب و روان

- باید شرایط لباس پوشیدن را رعایت کنید و از عقل سلیم پیروی کنید
- باید همه اعضای پانل، سخنرانان و گردانندگان را بر اساس شناخت انتخاب کنید
- باید اگر عضوی در آزادی مشروط است، به همراه دارید، مراتب را به مرکز اطلاع دهید
- باید الزامات مدت زمان پاکی برای بخش روانی و مراقبت قانونی و کمیته H&I را رعایت کنید
- باید اطمینان حاصل کنید که همه اعضای پانل پیام شفاف بهبودی NA را انتقال دهند



باید های بیمارستان های اعصاب و روان

- باید حتما برای جلسات بخش روانی و قانونی نشریات فراهم کنید
- باید راهنمای آدرس جلسات را در دسترس فراد تحت مراقبت قرار دهید
- باید از نشریات NA که برای H&I توصیه شده اند استفاده کنید و شماره تلفن های محلی را روی آنها درج کنید
- باید به وضوح اعلام کنید که معتادان گمنام از بیمارستان، زندان روانی، و سایر انجمن ها جدا است
- باید تاکید کنید که بهبودی در NA صرف نظر از مواد مخدر مصرفی و در دسترس همه معتادان است
- باید بر اهمیت حضور در یک جلسه معتادان گمنام در اولین روز پی از مرخص شدن از مرکز تاکید کنید



نباید ها

- ❑ نباید اشیاء ممنوعه به داخل بخش ببریم
- ❑ نباید پیام یا نامه ای باخود داخل یا خارج مرکز ببریم
- ❑ نباید بین بیماران تفاوتی قائل شویم
- ❑ نباید یک عضو NA که دوستان یا عضوی از خانواده اش در بخش روانی و قانونی تحت مراقبت است را با خود به همراه ببریم
- ❑ نباید درباره اعتقادات مذهبی اظهار نظر کنیم
- ❑ نباید در مراکزی که H&I پیام رسانی میکند به تنهایی حضور پیدا کنیم



نباید ها

- ❑ نباید درباره چه دارویی اشکالی دارد یا ندارد بحثی کنیم. به خاطر داشته باشید ما هیچ عقیده ای درباره مسائل خارجی نداریم
- ❑ نباید در مورد هیچ موضوعی که مربوط به قوانین و مقررات و روشهای آن مرکز یا سایر انجمن ها است با افراد مقیم و کارکنان مرکز بحث کنیم
- ❑ نباید درباره شرایط داخل بخش روانی و مراقبت قانونی اظهار نظر کنیم
- ❑ نباید درباره کارکنان بخش روانی و مراقبت قانونی با افراد مقیم صحبت کنیم
- ❑ نباید وقتی به عنوان عضو H&I در بخش روانی و وقابت قانونی حاضر میشویم قبول کنیم که راهنمای یکی از افراد مقیم شویم



نباید ها

- ❑ نباید به هیچ یک از بیماران پول و هدیه داده و هیچ گونه پول یا هدیه ای از آنها قبول کنیم
- ❑ نباید بخشهای زیادی از نشریات را در آغاز جلسات بخونیم این کار را ساده و کوتاه انجام دهید تا توجه آنها مداوم باشد
- ❑ نباید به هیچ کس در بخش روانی یا مراقبتهای قانونی نشانی یا شماره خود یا هر عضو NA را بدهیم
- ❑ نباید گمنامی شخص دیگری را بشکنیم
- ❑ نبای هنگام مشارکت پیام بهبودی معتادان گمنام، بر روی روزهای مصرف تکیه کنیم



در نظر داشته باشید

درست است که هیچ فردی نماینده معتادان گمنام نیست، اما وقتی که به داخل یک مرکز میرویم به عنوان نماینده انجمن معتادان گمنام به شما نگاه میکنند. پس به شیوه ی شایسته ای رفتار میکنیم